

## Déjeuners santé



### Le Manoir

Crêpes, pain doré, fruits frais,  
crème anglaise ou yogourt  
*Pancakes, French toast, fresh fruit* **10,50**  
*English cream or yoghurt*

### Le Mont

Coupe de fruits frais et crème anglaise,  
bagel et fromage **7,95**  
*Bowl of fresh fruit and English*  
*cream, bagel and cheese*

### La Marée Basse

Crêpes accompagnées de fruits frais,  
crème anglaise ou sirop d'érable **8,50**  
*Pancakes served with fresh fruit,*  
*English cream or maple syrup*

### La Baie

Gaufre au sirop d'érable **6,25**  
*Waffle served with maple syrup*

### Le Fruitier

Salade de fruits maison et croissant **6,25**  
*Chefs fruit salad and crescent roll*

### Le Salmonidé

Bagel servi avec saumon fumé et  
fromage de chèvre **9,75**  
*Bagel served with smoked salmon*  
*and goat cheese*

### Les extras

Yogourt/Yoghurt	1,50
Crème anglaise/English cream	1,50
Fromage cheddar/Cheddar cheese	1,95
Sirop d'érable/Maple syrup	1,95
Choix de jus/Juice	2,00

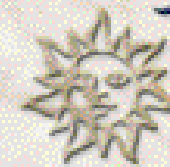
Tous nos déjeuners sont servis avec café  
ou thé.  
*All our breakfasts are served with tea or*  
*coffee*



## Petit déjeuner



## Breakfast



Restaurant



Coursieu

## L'européen The European

Jus  
Rôties et croissant ou muffin  
Café ou thé **5,25**  
Juice  
Toasts and crescent roll or muffin  
Coffee or tea



## Le léger The Leger

Jus  
Un œuf au goût  
Pommes de terres rissolées  
Rôties, café ou thé **5,25**  
Juice  
One egg of choice  
Sauted potatoes  
Toast, coffee or tea

## Le copieux The Copieux

Jus  
Deux œufs au goût  
Bacon et saucisses ou jambon  
Pommes de terre rissolées  
Rôties, café ou thé **8,75**  
Juice  
Two eggs of choice  
Bacon and sausage or ham  
Sauted potatoes  
Toasts, coffee or tea

## L'assiette brunch The Brunch

Au choix du Chef **10,95**  
The choice of the chef

## À la carte

Choix de jus Choice of juice	2,00
Rôties et café Toasts and coffee	4,15
Rôties pain de ménage et café Home made bread and coffee	4,65
Céréales / Cereals	2,95
Gruau / Oatmeal	2,50
Cretons / Scrapings	1,50
Fromage / Cheese	1,95
Croissant / Crescent roll	1,95
Muffin / Muffin	1,95
Saucisses, bacon, jambon ou fèves au lard Sausages, bacon, ham or beans	1,75
Café ou thé Coffee or tea	1,75
Espresso ou allongé	1,75
Café au lait (bol / bowl)	3,75
Chocolat chaud Hot chocolate	1,75
Lait / Milk	2,00

1

Un œuf et rôties  
Café ou thé **4,25**  
One egg and toasts  
Coffee or tea

2

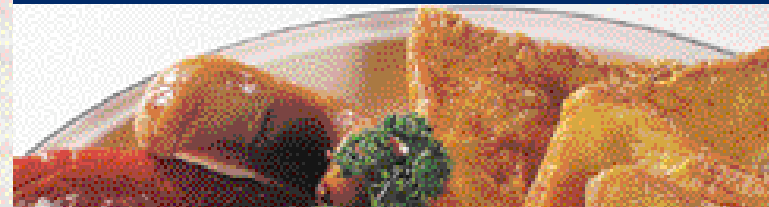
Un œuf et rôties  
Bacon ou jambon ou saucisses  
Café ou thé **5,00**  
One egg and toasts  
Bacon or ham or sausages  
Coffee or tea

3

Deux œufs et rôties  
Café ou thé **4,75**  
Two eggs and toasts  
Coffee or tea

4

Deux œufs et rôties  
Bacon ou jambon ou saucisses  
Café ou thé **5,95**  
Two eggs and toasts  
Bacon or ham or sausages  
Coffee or tea



5

Omelette et rôties  
Café ou thé **5,50**  
Omelet and toasts  
Coffee or tea

Western ou jambon/fromage  
Western or ham/cheese **8,50**

6

Crêpes  
Café ou thé **6,25**  
Pancakes  
Coffee or tea

7

Pain doré  
Café ou thé **6,25**  
French toasts  
Coffee or tea

8

Œufs bénédicines  
Café ou thé **10,95**  
Benedictine eggs  
Coffee or tea

EXTRA  
• Saumon fumé Atkins **+ 2,00**  
Atkins smoked salmon

